

Kursplan

24.02.2020 - 01.03.2020

Kerscher's Fitness- und Gesundheitsstudio
 Regensburger Straße 38
 93128 Regenstauf
 09402 - 5042140
 info@kerschers-fitness.de



Montag 24.02.2020	Dienstag 25.02.2020	Mittwoch 26.02.2020	Donnerstag 27.02.2020	Freitag 28.02.2020	Samstag 29.02.2020	Sonntag 01.03.2020
11:00 - 11:45 Reha-Sport	09:15 - 10:15 Beste Generation	11:00 - 11:45 Reha-Sport	17:00 - 17:45 Reha-Sport	09:45 - 10:15 Indoor-Cycling*		10:30 - 11:30 Indoor-Cycling*
11:45 - 12:30 Reha-Sport	10:30 - 11:30 Qi Gong	11:45 - 12:30 Reha-Sport	18:00 - 19:00 Indoor-Cycling*	10:30 - 11:45 Yoga		
18:30 - 19:00 Bauch Express	17:00 - 17:45 Reha-Sport	19:15 - 20:00 Reha-Sport	19:15 - 20:15 Zumba	17:00 - 17:45 Reha-Sport		
19:00 - 20:00 Rückenfitness	17:45 - 18:30 Reha-Sport	20:15 - 21:15 Indoor-Cycling*				
20:00 - 21:00 Indoor-Cycling*	19:15 - 20:45 Yoga					

- Bauch Beine Po
- Beste Generation...
- Entspannung
- Indoor Cycling
- Reha-Sport
- Rücken

Stand: 27.02.2020