

# Kursplan




Gültig ab 01. Juni 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30-10:30 Beste Generation	10:00-11:00 Zumba				10:30-11:30 *Indoor-Cycling
17:30-18:00 Zumba Express		11:00-12:30 Yoga				
18:00-18:30 Bauch Express	18:00-19:00 Zumba	17:45-18:30 Bodyworkout	17:30-18:15 *Indoor-Cycling -Einsteiger-	17:00-17:55 Fit Mix		
18:30-19:30 Rückenfitness	19:15-20:45 Yoga	18:30-19:25 Zumba	18:30-19:15 Bodyworkout	18:00-19:00 Step		
20:00-21:00 *Indoor-Cycling		19:30-20:30 *Indoor-Cycling				

Bei mit \* gekennzeichneten Kurse, bitte vorher anmelden! Tel: 09402 – 50 42 140 [www.kerschers-fitness.de](http://www.kerschers-fitness.de)

## Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch	09:00 – 13:00 Uhr 15:00 – 22:00 Uhr	Donnerstag	15:00 – 22:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 21:00 Uhr	Samstag Sonntag	14:00 – 18:00 Uhr 10:00 – 14:00 Uhr

Besuch uns auf  
Facebook   
Kerschers Fitness &  
Gesundheitsstudio