

PROTEIN PFANNKUCHEN

ZUTATEN

75 g	Mehl (Typ1050)
2	Eiklar
1	Ei
250 ml	Buttermilch
4 EI	Mega-Protein-80
1 Prise	Salz

ANWEISUNGEN

Alle Zutaten mit dem Mixer zu einer cremigen Masse verrühren in mehreren Portionen in der Pfanne mit etwas Öl rausbacken

Protein nach Geschmack. Am besten eignet sich Vanille, Waldbeer-Joghurt oder Pure-Protein (Geschmacksneutral)